

LEBEN UNDTOD

Weitere Informationen für die Redaktionen:

MESSE BREMEN · M3B GmbH
Kerstin Weiß, T 0421 3505 - 434

weiss@messe-bremen.de

www.messe-bremen.de

Reden und Zuhören sind das A und O

14. LEBEN UND TOD widmet sich den Themen Krise, Trauma und Suizid

Donnerstag, 6. April 2023 · Das Gute ist: Es gibt Hoffnung. Auch, wenn plötzlich alles aus den Fugen gerät. Auch, wenn das Leben aus der Bahn springt, keinen Sinn mehr ergibt und sich nicht mehr lebenswert anfühlt. Es gibt Hoffnung. „Eine Lebenskrise, ausgelöst durch den Verlust eines geliebten Menschen, eine schwere Erkrankung, den Verlust des Arbeitsplatzes oder eine Scheidung kann jeden treffen“, sagt Meike Wengler, Projektleiterin bei der MESSE BREMEN. Wengler organisiert gemeinsam mit ihrem Team die 14. LEBEN UND TOD am Freitag und Samstag, 5. und 6. Mai 2023, in der MESSE BREMEN. Dort bekommen Betroffene und Angehörige Antworten auf die Frage „Wie kommt man aus der Krise wieder heraus?“

Unter dem Titel „...und da ist immer noch ein Licht!“ diskutieren und informieren Expertinnen und Experten über den Umgang mit Krise, Trauma und Suizid in der Sterbe- und Trauerbegleitung. Die LEBEN UND TOD ist einerseits Kongress für ein Fachpublikum und andererseits Messe. Die Fachleute bieten hier vielseitig und professionsübergreifend Hilfestellungen und Anregungen für Betroffene und Angehörige. Die LEBEN UND TOD bietet den Rahmen, um ins Gespräch zu kommen. Denn es gibt eine goldene Regel in der Krisen- und Traumabegleitung: Reden hilft!

Der Zuhör-Experte

Olav Meyer-Sievers vom Kriseninterventionsteam (KIT) in Hamburg weiß das. Er und seine Leute werden oft in den größten Krisenfällen kontaktiert, die man sich vorstellen kann: Sievers und sein Team spenden Trost und hören zu, wenn Angehörige vom Tod eines nahestehenden Menschen erfahren. Sie sind Profis im Zuhören. Worauf es dabei ankommt, erklärt Olav Meyer-Sievers in einem Vortrag bei der LEBEN UND TOD.

Die Betroffene

Die ehemalige VIVA-Moderatorin Milka Loff Fernandes will Menschen hingegen helfen, bevor sie keinen Ausweg mehr in ihrem Leben sehen. Selbst von Depressionen betroffen, hat Loff Fernandes jüngst ein Buch veröffentlicht, mit dem sie das Selbstwertgefühl ihrer Leserinnen und Leser stärken will. Denn in Zeiten zunehmender Präsenz in Sozialen Medien steigt für viele Menschen auch der Druck zur Perfektion. Gerade bei Heranwachsenden und jungen Erwachsenen hat das großen Einfluss auf das Befinden. Zahlreiche Studien zeigen: Wenn die Likes ausbleiben, nehmen junge Menschen häufig Schaden. Das muss nicht sein, meint Milka Hoff-Fernandes. Und sie gibt bei der LEBEN UND TOD Ratschläge, wie sich das Selbstwertgefühl steigern lässt.

Messe mit Vortragsprogramm

Hoff Fernandes und Meyer-Sievers sind zwei Beispiele für die Vielfalt an Vortragenden und Impulsgeber:innen bei der LEBEN UND TOD. Besuchende können an rund 60 Vorträgen und Workshops teilnehmen. Die begleitende Ausstellung mit rund 130 Messeständen sowie das Rahmenprogramm mit

LEBEN UNDTOD

Weitere Informationen**für die Redaktionen:**

MESSE BREMEN · M3B GmbH

Kerstin Weiß, T 0421 3505 - 434

weiss@messe-bremen.dewww.messe-bremen.de

Lesungen und Musik richtet sich vor allem an Betroffene, Angehörige und interessierte Bürger:innen. Das Messeticket für den Besuch der Ausstellung kostet ab 8 Euro. Die Tickets für die Teilnahme am gesamten Vortragsprogramm kosten ab 29 Euro.

Mehr Infos: www.leben-und-tod.de

(2.939 Zeichen inkl. Leerzeichen)

Bildmaterial zum Download finden Sie unter folgenden Links:

Bild 1: M3B GmbH/Victoria Müller: <https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2023/02/Leben-und-Tod-1.jpg>

BU: Die LEBEN UND TOD bietet erstmals einen professionsübergreifenden Austausch zum Tabuthema Suizid.

Bild 2: M3B GmbH/Oliver Saul: <https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2023/02/Leben-und-Tod-2-scaled.jpg>

BU: Auf der begleitenden Messe finden Interessierte Handwerk und Informationen.

Key Visual: https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2023/02/LuT23_Key-Visual.jpg

Copyright Pressefotos:

Die Pressefotos dürfen nur für redaktionelle Zwecke in Zusammenhang mit Veranstaltungen der M3B GmbH verwendet werden. Die Urheberrechte liegen bei Victoria Müller bzw. Oliver Saul. Nutzungs- und Verwertungsrechte liegen bei der M3B GmbH. Pressefotos, die redaktionell verwendet werden, müssen mit der entsprechenden Quellenangabe versehen werden. Abdruck und Veröffentlichung der Pressefotos ist honorarfrei. Wir bitten Printmedien um ein Belegexemplar, elektronische Medien (Internet) um eine kurze Benachrichtigung. Für eine gewerbliche Nutzung der Pressefotos bedarf es der vorherigen schriftlichen Zustimmung.

LEBEN UNDTOD

Weitere Informationen**für die Redaktionen:**

MESSE BREMEN · M3B GmbH

Kerstin Weiß, T 0421 3505 - 434

weiss@messe-bremen.dewww.messe-bremen.de**Die 14. LEBEN UND TOD im Überblick****Datum:** Freitag und Samstag, 5. und 6. Mai 2023**Ort:** MESSE BREMEN, Halle 5**Öffnungszeiten:** Freitag 9.00 bis 18.00 Uhr, Samstag 9.00 bis 16.30 Uhr**Preise:** Das Messticket kostet ab 8 Euro, der Zugang zum Kongress ab 29 Euro. Interessierte Fachteilnehmende können sich online registrieren.**Mehr Infos:** www.leben-und-tod.de

Über die LEBEN UND TOD: Die LEBEN UND TOD ist eine bundesweit einzigartige Veranstaltung rund um die Themen am Lebensende. Als Branchentreff, Netzwerkplattform und Impulsgeberin richtet sie sich an Haupt- und Ehrenamtliche aus Pflege, Palliative Care, Hospiz, Trauerbegleitung, Seelsorge und Bestattungskultur. Auf der begleitenden Messe präsentieren Ausstellende auch Privatbesuchenden ihre Produkte und Dienstleistungen. Offene Vorträge bieten hilfreiche Tipps und Ansprechpartner:innen zu Themen wie Patientenverfügung, Vorsorge, Trauerbewältigung und Bestattungsmöglichkeiten. Abgerundet wird das Angebot durch ein vielfältiges und lebensbejahendes Rahmenprogramm mit Live-Musik und Lesungen.