

# LEBEN UNDTOD

## Weitere Informationen

### für die Redaktionen:

MESSE BREMEN · M3B GmbH

Kerstin Weiß, T 0421 3505 - 434

[weiss@messe-bremen.de](mailto:weiss@messe-bremen.de)

[www.messe-bremen.de](http://www.messe-bremen.de)

## „Reden hilft immer!“

### 14. LEBEN UND TOD informiert an zwei Tagen über Themen am Lebensende

Donnerstag, 20. April 2023 · Die Coronapandemie, der Verlust des Arbeitsplatzes oder der Tod einer nahestehenden Person – es gibt viele Auslöser für eine Krise. Und niemand ist davor gefeit. Doch das Gute: Es gibt Hoffnung. Selbst dann, wenn einem der Boden unter den Füßen weggezogen wird und scheinbar alles aus den Fugen gerät. Hilfestellungen, Anregungen und Antworten auf die Frage „Wie komme ich aus dieser Krise wieder heraus?“ finden Betroffene und Interessierte am Freitag und Samstag, 5. und 6. Mai, auf der LEBEN UND TOD in der MESSE BREMEN.

Zu den Redner:innen gehören die ehemalige VIVA-Moderatorin Milka Loff Fernandes und Autorin Anastasia Umrik. Beide haben den Weg aus schweren Lebenskrisen herausgefunden und möchten anderen Betroffenen zu neuem Mut und Selbstbewusstsein verhelfen – in Lesungen und im Gespräch.

#### **Patientenverfügung und Organspende: Heute schon für morgen vorsorgen**

Darüber hinaus geht es auch um die Frage, wie Krisen vermieden werden können. „Reden hilft immer und kann so manche Familienkrise vermeiden“, sagt Projektleiterin Meike Wengler. „Denken wir zum Beispiel an Patientenverfügungen. Für die Angehörigen ist es eine große Erleichterung, wenn Sterbewünsche frühzeitig festgehalten oder zumindest offen darüber gesprochen wurde. Gleiches gilt für das Thema Organspende, das – unvorbereitet damit konfrontiert – zu Unstimmigkeiten und Schuldzuweisungen innerhalb der Familie führen kann.“

Um rechtzeitig Klarheit für sich selbst und Hinterbliebene zu schaffen und sich zu informieren, finden Besucherinnen und Besucher auf der LEBEN UND TOD Impulse und Hilfestellungen unter anderem in dem Vortrag „If it be your will. Praxisnahe Aspekte zur Erstellung von Patient:innenverfügungen“ von Jörn Gattermann oder „Organspende und die Krisensituation in der Familie“ von Sonja Schäfer.

#### **Tod am Arbeitsplatz**

Plötzlich fehlt da jemand. Dieses Gefühl kann sich nicht nur im privaten, sondern auch im beruflichen Umfeld einstellen. „Wenn eine Kollegin oder ein Kollege unerwartet verstirbt, hat dies unmittelbare Auswirkungen auf das gesamte Team“, wissen die Trauerbegleiterinnen Stefanie Garbade und Doris Kruck. Es stellen sich neben ganz praktischen Fragen wie „Wer erledigt nun die Arbeit?“ und „Welche formalen Schritte sind zu beachten?“ vor allem emotionale Herausforderungen: Wie gehe ich mit meiner eigenen und der emotionalen Betroffenheit der anderen Mitarbeitenden um? Wie verhalte ich mich den Hinterbliebenen gegenüber? Mit ihrem Vortrag richten sich die Expertinnen an Menschen im Berufsleben, die jederzeit von einer solchen Situation betroffen sein könnten.

#### **Rahmenprogramm mit Lesungen und Live-Musik**

Getreu dem Motto „Über den Tod zu sprechen hat noch niemanden umgebracht“ lädt das Team der LEBEN UND TOD an zwei Tagen dazu ein, sich offen den Themen am Lebensende zu widmen und mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen. Neben einem umfangreichen Vortragsprogramm erwartet die Besuchenden der LEBEN UND TOD eine gewohnt vielseitige und bunte Messe. Dort geben rund 130 Vereine, Verbände und Unternehmen Einblicke in ihre Arbeit und ihr Angebot. Interessierte finden Literatur,

# LEBEN UNDTOD

**Weitere Informationen****für die Redaktionen:**

MESSE BREMEN · M3B GmbH

Kerstin Weiß, T 0421 3505 - 434

[weiss@messe-bremen.de](mailto:weiss@messe-bremen.de)[www.messe-bremen.de](http://www.messe-bremen.de)

Erinnerungsschmuck, handgefertigte Urnen und vieles mehr. Abgerundet wird das Programm durch Live-Musik und Lesungen.

**Mehr Infos:** [www.leben-und-tod.de](http://www.leben-und-tod.de)

(3.244 Zeichen inkl. Leerzeichen)

**Hintergrundinformationen:**

Milka Loff Fernandes: „#Selbstwert - „Die Happiness Connection“

Freitag, 16.45 bis 17.30 Uhr

<https://www.leben-und-tod.de/vortrag/selbstwert/>

Anastasia Umrik: „Du bist in einer Krise. Herzlichen Glückwunsch. Jetzt wird alles gut!“

Samstag, 13.00 bis 13.45 Uhr

[www.leben-und-tod.de/vortrag/du-bist-in-einer-krise](http://www.leben-und-tod.de/vortrag/du-bist-in-einer-krise)

Jörn Gattermann: „If it be your will. Praxisnahe Aspekte zur Erstellung von Patient:innenverfügungen“

Freitag, 13.30 bis 14.15 Uhr

[www.leben-und-tod.de/vortrag/if-it-be-your-will](http://www.leben-und-tod.de/vortrag/if-it-be-your-will)

Sonja Schäfer: „Organspende und die Krisensituation in der Familie“

Freitag, 14.30 bis 15.15 Uhr

[www.leben-und-tod.de/vortrag/organspende-und-die-krisensituation-in-der-familie](http://www.leben-und-tod.de/vortrag/organspende-und-die-krisensituation-in-der-familie)

Stefanie Garbade & Doris Kruck: „Krisen am Arbeitsplatz durch plötzliche Sterbefälle“

Samstag, 10.30 bis 11.15 Uhr

[www.leben-und-tod.de/vortrag/krisen-am-arbeitsplatz-durch-ploetzliche-sterbefaelle](http://www.leben-und-tod.de/vortrag/krisen-am-arbeitsplatz-durch-ploetzliche-sterbefaelle)

**Bildmaterial zum Download finden Sie unter folgenden Links:**

**Bild 1:** M3B GmbH/Victoria Patricia Müller: [https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2023/04/gesprach-58\\_202210\\_victoria-mueller\\_LUT-Freiburg.jpg](https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2023/04/gesprach-58_202210_victoria-mueller_LUT-Freiburg.jpg)

**BU:** Miteinander ins Gespräch kommen – dazu ermutigt die LEBEN UND TOD an zwei Tagen in der MESSE BREMEN.

**Bild 2:** Goodnews: <https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2023/04/Loff-Fernandes-Milka.png>

**BU:** Milka Loff Fernandes hat den Weg aus einer schweren Lebenskrise herausgefunden und möchte nun anderen Betroffenen helfen.

# LEBEN UNDTOD

**Weitere Informationen****für die Redaktionen:**

MESSE BREMEN · M3B GmbH

Kerstin Weiß, T 0421 3505 - 434

[weiss@messe-bremen.de](mailto:weiss@messe-bremen.de)[www.messe-bremen.de](http://www.messe-bremen.de)**Copyright Pressefotos:**

Die Pressefotos dürfen nur für redaktionelle Zwecke in Zusammenhang mit Veranstaltungen der M3B GmbH verwendet werden. Die Urheberrechte liegen bei Victoria Patricia Müller bzw. Goodnews. Nutzungs- und Verwertungsrechte liegen bei der M3B GmbH bzw. Goodnews. Pressefotos, die redaktionell verwendet werden, müssen mit der entsprechenden Quellenangabe versehen werden. Abdruck und Veröffentlichung der Pressefotos ist honorarfrei. Wir bitten Printmedien um ein Belegexemplar, elektronische Medien (Internet) um eine kurze Benachrichtigung. Für eine gewerbliche Nutzung der Pressefotos bedarf es der vorherigen schriftlichen Zustimmung.

**Bitte nehmen Sie die LEBEN UND TOD in Ihren Veranstaltungskalender auf:**

14. LEBEN UND TOD  
Datum: Freitag und Samstag, 5. und 6. Mai 2023  
Öffnungszeiten: Freitag 9 bis 18 Uhr, Samstag 9 bis 16.30 Uhr  
Ort: Messe Bremen, Halle 5  
Preise: Das Messticket kostet ab 8 Euro, der Zugang zum Kongress ab 29 Euro.  
Alle Tickets online oder an der Tageskasse erhältlich.  
Mehr Infos: [www.leben-und-tod.de](http://www.leben-und-tod.de)

**Über die LEBEN UND TOD** Die LEBEN UND TOD ist eine bundesweit einzigartige Mischung aus Fortbildungsveranstaltung und Messe rund um die Themen am Lebensende. Der Fortbildungsbereich als Branchentreff, Netzwerkplattform und Impulsgeber richtet sich an Haupt- und Ehrenamtliche aus Pflege, Palliative Care, Hospiz, Trauerbegleitung, Seelsorge und Bestattungskultur. Auf der begleitenden Messe präsentieren Ausstellende auch Privatbesuchenden ihre Produkte und Dienstleistungen. Offene Vorträge bieten hilfreiche Tipps und Ansprechpartner:innen zu Themen wie Patientenverfügung, Vorsorge, Trauerbewältigung und Bestattungsmöglichkeiten. Abgerundet wird das Angebot durch ein vielfältiges und lebensbejahendes Rahmenprogramm mit Live-Musik und Lesungen.