

**Weitere Informationen  
für die Redaktionen:**

MESSE BREMEN · M3B GmbH  
Christina Witte, T 0421 3505 - 455  
[christina.witte@m3b-bremen.de](mailto:christina.witte@m3b-bremen.de)  
[www.messe-bremen.de](http://www.messe-bremen.de)

## HanseLife 2024: Erlebe die Vielfalt!

### Vom 4. bis 8. September 2024 locken Shoppingspaß, Kultur und Genuss in die MESSE BREMEN

Montag, 22. Juli 2024 · Wer mit der ganzen Familie einen tollen Tag erleben möchte, sollte sich die Zeit von Mittwoch bis Sonntag, 4. bis 8. September 2024, unbedingt freihalten. Dann nämlich findet mit der HanseLife die größte Shopping- und Erlebnismesse im Nordwesten in der MESSE BREMEN statt. „Auf der HanseLife nehmen wir die Besucherinnen und Besucher mit auf eine aufregende Reise durch ganz unterschiedliche Themenwelten und zeigen dabei das Leben in all seinen Facetten“, sagt Kerstin Renken, Bereichsleiterin Publikumsmessen bei der M3B GmbH, und Projektleiter Ingo Kleemeyer ergänzt: „Die Palette der gut 600 Ausstellenden reicht von Kunsthandwerk, Mode und Kulinarik über Wohnen und Einrichten bis hin zu Spielen, Gaming und Freizeit. Da ist garantiert für jeden etwas dabei! Und das Beste: Die HanseLife erfindet sich jedes Jahr neu und ist daher auch für uns aus dem Orga-Team immer wieder inspirierend.“

#### **Action für Groß und Klein**

Ein großer Schwerpunkt wird beispielsweise das Thema „Spiele, Gaming & Freizeit“. Hier geht's um Action in jeglicher Form, bei der sowohl Kinder und Jugendliche als auch Erwachsene voll in Wallung kommen – sei es beim Ausprobieren der neuesten Spiele oder beim Testen diverser Fahrräder und E-Scooter auf der Teststrecke. Wer mag, kann außerdem sein Talent für Karate, Aerial-Yoga, Pole-Dance oder Bungee-Fitness entdecken und BMX, Skateboard oder Scooter fahren.

#### **Beliebt, bewährt – und natürlich auch wieder dabei**

Es gibt aber auch viel Bewährtes: Niemand muss auf seinen Lieblings-Weinstand, die unwiderstehlichen italienischen Mandelgebäckspezialitäten oder die kompetente Fachberatung der verschiedenen Dienstleistenden und Organisationen verzichten. Wer sich seit Jahren auf der HanseLife mit dem einzig wirksamen Brillenputzmittel, dem seltenen Gewürz aus Korea oder dem einmalig leckeren Bergkäse bevorratet, kann das auch in diesem Jahr tun. Dazwischen gibt es für die Besucherinnen und Besucher aber allerhand zu entdecken, was sie bisher vielleicht nicht kannten. Zum Beispiel die individuell auf den Leib geschneiderten Hoodies und T-Shirts des Bremer Labels „Huddy“. Oder die außergewöhnlichen Uhren und Brillengestelle, die von den Kreativen von „Stadtholz“ aus edlen Hölzern gefertigt werden. „Besonders freuen wir uns, dass der mobile Fliegenpilz des Reparaturtreffs ‚Fixit‘ auf der HanseLife seine Premiere feiert. Wer also seinem kaputten Toaster neues Leben einhauchen möchte, sollte ihn bei seinem HanseLife-Besuch mitbringen“, so Ingo Kleemeyer.

#### **Ausprobieren, kosten, mitmachen**

Auf diversen Bühnen gibt es ein ebenso interessantes wie unterhaltsames Programm mit Vorträgen und Vorführungen. Außerdem werden verschiedene Mitmach-Aktionen und Workshops angeboten. Wer mag, kann beispielsweise eine Runde Bingo mit dem „Bingo-Bären“ Michael Thürnau spielen oder mit den

**Weitere Informationen  
für die Redaktionen:**

MESSE BREMEN · M3B GmbH  
Christina Witte, T 0421 3505 - 455  
[christina.witte@m3b-bremen.de](mailto:christina.witte@m3b-bremen.de)  
[www.messe-bremen.de](http://www.messe-bremen.de)

beiden Bremer Eventköchen „Brothers“ imposante Menüs zubereiten. Apropos Essen: Nahezu überall, wo etwas Kulinarisches angeboten wird, darf man auch probieren.

**Sonderausstellungen vertiefen einzelne Fachthemen**

Drei umfangreiche Sonderveranstaltungen bereichern darüber hinaus die HanseLife: An den ersten beiden Messetagen (4. + 5. September) macht die InVita in Halle 6 Lust auf ein erfülltes, selbstbestimmtes Leben im Alter. Am Wochenende (7. + 8. September) finden Heiratswillige auf der TrauZeit in Halle 6 alles, was das klopfende Herz begehrt – inklusive Modenschauen und Workshops. Währenddessen geht es auf der GrillGut auf dem Außengelände um sehr viel mehr als die Wurst. Hier wird nämlich als einer der Höhepunkte die 7. Bremer Landesgrillmeisterschaft ausgetragen.

„Die HanseLife ist für viele Menschen bei uns im Nordwesten ein fester Termin im Kalender. Sie freuen sich auf einen bunten Tag mit tollen Erlebnissen für die ganze Familie. Die Erwartungen, die an den Besuch geknüpft werden, sind hoch – und wir sind fest entschlossen, sie auch in diesem Jahr zu erfüllen“, so Renken.

**Mehr Infos:** [www.hanselife.de](http://www.hanselife.de)

(3.953 Zeichen inkl. Leerzeichen)

**Die drei Sonderausstellungen im Überblick:****InVita | 04.-05.09. | Inspirierend und rundum belebend**

Wer sein Leben auch im Alter aktiv gestalten möchte und Lust hat, einen abwechslungsreichen Tag (oder auch zwei...) in der MESSE BREMEN zu verbringen, sollte sich den 4. und 5. September vormerken. Dann nämlich findet die InVita im Rahmen der HanseLife statt und bietet den Besucherinnen und Besuchern wie immer einen gelungenen Mix aus Inspiration, Information und Unterhaltung. Zahlreiche Ausstellende aus Nah und Fern zeigen interessante Neuentwicklungen – beispielsweise zu Mobilität oder neuen Medien – oder haben die unverzichtbaren, bewährten Lieblingsprodukte im Gepäck, die allein schon Grund genug für einen Messebesuch sind. Auf dem Programm stehen außerdem diverse Vorträge, zum Beispiel von Bremens Ex-Bürgermeister Henning Scherf oder der Bremer Soziologin Prof. Annelie Keil. Nicht verpassen sollte man auch den garantiert mitreißenden Vortrag von NDR-Talkshow-Legende Alida Gundlach, die am Donnerstagmittag bei der InVita zu Wort kommt. Besuchende sind – wie immer – ebenso aufgerufen, sich aktiv zu beteiligen!

**Mehr Infos:** [www.hanselife.de/invita/](http://www.hanselife.de/invita/)

**TrauZeit | 07.-08.09. | Love Is In The Air**

Wo plant man am besten den schönsten Tag des Lebens? Natürlich auf der TrauZeit in Halle 6 der MESSE BREMEN. Brautpaare, Trauzeugen, Freunde und Familie können sich hier inspirieren lassen, mit kompetenten Menschen sprechen, konkrete Angebote einholen und sich rundum vorfreuen. Rund 80 Ausstellende zeigen nicht nur ihre Produkte und Dienstleistungen, sie geben auch wertvolle Tipps, die sie aufgrund ihrer oft langjährigen Erfahrung zusammengetragen haben. Das Angebot auf der TrauZeit reicht von Papeterie fürs Save-the-Date-Schreiben über Arrangements für die Flitterwochen bis hin zu freien

**Weitere Informationen  
für die Redaktionen:**

MESSE BREMEN · M3B GmbH  
Christina Witte, T 0421 3505 - 455  
[christina.witte@m3b-bremen.de](mailto:christina.witte@m3b-bremen.de)  
[www.messe-bremen.de](http://www.messe-bremen.de)

Redner:innen für die Trauung. Natürlich sind auch Juweliere vor Ort. Außerdem sorgen zahllose Brautmodeanbieter:innen und Stylist:innen dafür, dass alle Beteiligten am Tag der Tage einfach hinreißend aussehen.

**Mehr Infos:** [www.trauzeit-bremen.de](http://www.trauzeit-bremen.de)

**GrillGut | 07.-08.09. | Die Grillszene vereint in Bremen**

Die GrillGut findet im Rahmen der HanseLife am 7. und 8. September auf der Bremer Bürgerweide statt und ist DAS Event für Grillfans jeden Alters. Hier können sich die Besucherinnen und Besucher auf köstliche BBQ-Gerichte, außergewöhnliches Streetfood, kühle Getränke und die Austragung der 7. Bremer Landesgrillmeisterschaft in entspannter Atmosphäre freuen. Wer mag, kann bei fachkundigen Ausstellenden professionelles BBQ-Zubehör für den heimischen Garten oder Balkon kaufen – und sich natürlich auch den einen oder anderen Profi-Tipp abholen.

**Mehr Infos:** [www.hanselife.de/grillgut](http://www.hanselife.de/grillgut)

**Hier eine kleine Bildauswahl:****Das Logo der HanseLife 2024:**

<https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/07/HanseLife-Logo-2024-Datum-und-Claim-RGB.jpg>

**Die Logos der drei Sonderveranstaltungen:**

**InVita:** <https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/07/Invita-Logo-2024-Datum-und-Claim-RGB.jpg>

**GrillGut:** <https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/07/GrillGut-Logo-2024-Datum-und-Claim-RGB.jpg>

**TrauZeit:** <https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/07/TrauZeit-Logo-2024-Datum-und-Claim-RGB.jpg>

**Bild 1:** (c) M3B GmbH/Jan Rathke: [https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/07/RS69844\\_DSC\\_7833\\_Jan\\_Rathke\\_HL23\\_Halle\\_2-scaled.jpg](https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/07/RS69844_DSC_7833_Jan_Rathke_HL23_Halle_2-scaled.jpg)

**BU:** Die HanseLife ist so vielfältig wie das Leben und begeistert Jahr für Jahr Zehntausende Besucherinnen und Besucher.

**Bild 2:** (c) M3B GmbH/Jan Rathke: [https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/05/RS69868\\_DSC\\_7936\\_Jan\\_Rathke\\_HL23\\_Halle\\_4-lpr.jpg](https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/05/RS69868_DSC_7936_Jan_Rathke_HL23_Halle_4-lpr.jpg)

**BU:** Auf der HanseLife gibt es immer etwas Neues zu entdecken.

**Bild 3:** (© M3B GmbH/Jan Rathke): [https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/07/RS51041\\_DSC\\_6507-geschnitten-scaled.jpg](https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/07/RS51041_DSC_6507-geschnitten-scaled.jpg)

**BU:** Im Bereich Spiele, Gaming & Freizeit sind Bewegung und Action angesagt.

**Bild 4:** (© M3B GmbH/Gianna König): [https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/07/RS70151\\_TZ23\\_Gianna-Koenig-2-scaled.jpg](https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/07/RS70151_TZ23_Gianna-Koenig-2-scaled.jpg)

**BU:** Bezaubernde Bräute, tolle Typen – beides gibt es reichlich auf der TrauZeit, die am 7. und 8. September im Rahmen der HanseLife in Halle 6 stattfindet.

**Weitere Informationen  
für die Redaktionen:**

MESSE BREMEN · M3B GmbH  
Christina Witte, T 0421 3505 - 455  
[christina.witte@m3b-bremen.de](mailto:christina.witte@m3b-bremen.de)  
[www.messe-bremen.de](http://www.messe-bremen.de)

**Bild 5:** (© M3B GmbH/Jan Rathke): [https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/05/RS69796\\_DSC\\_7994\\_Jan\\_Rathke\\_HL23\\_outdoor-lpr.jpg](https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/05/RS69796_DSC_7994_Jan_Rathke_HL23_outdoor-lpr.jpg)

**BU:** Wer neugierig ist, kann sich auf der HanseLife ausgiebig durchprobieren und dabei viele neue Lieblingsleckerbissen entdecken.

**Bild 6:** (© M3B GmbH/Jan Rathke): [https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/07/RS69802\\_DSC\\_6976\\_Jan\\_Rathke\\_HL23\\_outdoor\\_beschnitten-scaled.jpg](https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/07/RS69802_DSC_6976_Jan_Rathke_HL23_outdoor_beschnitten-scaled.jpg)

**BU:** Auf der GrillGut am 7. und 8. September wird nicht etwa nur schnöde gegrillt – hier werden ganze Menüs gezaubert und anschließend im Rahmen der 7. Bremer Landesgrillmeisterschaft von einer fachkundigen Jury bewertet. Wer noch den einen oder anderen heißen Grilltipp suchte, ist hier also bestens aufgehoben.

**Bild 7:** (© M3B GmbH/Jan Rathke): [https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/07/RS69779\\_DSC\\_8254\\_Jan\\_Rathke\\_HL23\\_outdoor-scaled.jpg](https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/07/RS69779_DSC_8254_Jan_Rathke_HL23_outdoor-scaled.jpg)

**BU:** Das fast schon traditionelle Frühstück an der Grillplatte gehört zu den Highlights auf der GrillGut. „Grillsport“-Fans können auf der GrillGut nicht nur allerhand probieren, sondern sich auch intensiv austauschen.

**Bild 8:** (© M3B GmbH/Jan Rathke): [https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/07/RS69838\\_DSC\\_0516\\_Jan\\_Rathke\\_HL23\\_Halle\\_2-scaled.jpg](https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/07/RS69838_DSC_0516_Jan_Rathke_HL23_Halle_2-scaled.jpg)

**BU:** Die bekannten Bremer Kochwillinge „Brothers“ machen in ihren Kochworkshops Lust auf außergewöhnliche Gerichte mit „Showeffekt“.

**Bild 9:** (© M3B GmbH/Christina Czybik): <https://newsroom.messe-bremen.de/wp-content/uploads/2024/07/alida-gundlach.jpg>

**BU:** Sie gehört zu den Stargästen der diesjährigen InVita: Talkshow-Legende Alida Gundlach kommt am Donnerstag, 05.09., ab 12 Uhr zu Wort.

**Copyright Pressefotos:**

Die Pressefotos dürfen nur für redaktionelle Zwecke in Zusammenhang mit Veranstaltungen der M3B GmbH verwendet werden. Die Urheberrechte liegen bei den im Bildhinweis genannten Fotografen. Nutzungs- und Verwertungsrechte liegen bei der M3B GmbH. Pressefotos, die redaktionell verwendet werden, müssen mit der entsprechenden Quellenangabe versehen werden. Abdruck und Veröffentlichung der Pressefotos ist honorarfrei. Wir bitten Printmedien um ein Belegexemplar, elektronische Medien (Internet) um eine kurze Benachrichtigung. Für eine gewerbliche Nutzung der Pressefotos bedarf es der vorherigen schriftlichen Zustimmung.

**Bitte nehmen Sie die „HanseLife“ in Ihren Veranstaltungskalender auf:**

Datum: Mittwoch bis Sonntag, 4. bis 8. September 2024  
Öffnungszeiten: jeweils von 10 - 18 Uhr, außer Freitag (Happy Friday): 10 - 20 Uhr  
Ort: Messe Bremen, Hallen 1 bis 7 und Freigelände

Preise: **Gelten bei Online-Buchungen – Tickets vor Ort mit jeweils 2 € Aufschlag.**  
Tageskarte Erwachsene: 12,00 €  
Ermäßigte Tageskarte\*: 10,00 €

**Weitere Informationen  
für die Redaktionen:**

MESSE BREMEN · M3B GmbH  
Christina Witte, T 0421 3505 - 455  
[christina.witte@m3b-bremen.de](mailto:christina.witte@m3b-bremen.de)  
[www.messe-bremen.de](http://www.messe-bremen.de)

Feierabendkarte (ab 15 Uhr): 8,00 €

Happy Friday: 8,00 €

Happy Friday Feierabendkarte (gilt für zwei Personen ab 15 Uhr): 8,00 €

Familienpreis (2 Erwachsene mit ihren Kindern unter 18 Jahren): 28,00 €

Kinder bis einschl. 12 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen kostenfrei

**Online-Tickets gibt es hier:** [www.hanselife.de/tickets](http://www.hanselife.de/tickets)

\*Schüler:innen, Studierende, Auszubildende, Inhaber:innen einer Abo-,NWZ- oder NZCard,  
Senior:innen (ab 60 Jahren oder Rentner:innen), Menschen mit Behinderung und Versorgungsempfänger:innen (z. B.  
Bürgergeld) gegen Vorlage eines gültigen Nachweises. Rabatte sind nicht kombinierbar. Änderungen vorbehalten.

**Über die HanseLife:** Die HanseLife findet seit 2007 jährlich in der MESSE BREMEN statt. Das vielfältige Angebot der Ausstellenden umfasst Produkte und Dienstleistungen aus Bremen und der ganzen Welt und deckt nahezu alle Lebensbereiche ab. Ergänzt wird die HanseLife von drei Sonderveranstaltungen: Die **InVita** widmet sich am Mittwoch und Donnerstag dem Thema aktiv Älterwerden, die **TrauZeit** ist am Samstag und Sonntag ein Paradies für „Ja-Sager“, und die **GrillGut** – ebenfalls Samstag und Sonntag – weckt die Lust auf kulinarisch-gesellige Zusammenkünfte im Freien. Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm sorgt dafür, dass die HanseLife nicht nur Shoppingfans begeistert, sondern zum echten Erlebnis für die ganze Familie wird.