


**Weitere Informationen
für die Redaktionen:**

MESSE BREMEN · M3B GmbH
Christina Witte, T 0421 3505 - 455
christina.witte@m3b-bremen.de
www.messe-bremen.de

THEMENTIPPS

Hier kommen nun noch einige Tipps zu Themen und Terminen, die für Ihre Berichterstattung interessant sein könnten.

Bei Themen mit regionalem Bezug haben wir die Headline rot markiert.

Themen für die HanseLife:

- (Con)Temporary Crafts Studio: Kreativen über die Schulter gucken**
Das [\(Con\)Temporary Crafts Studio](#) ist eine interdisziplinäre Kreativ-Plattform, die im Herzen der Bremer Innenstadt Werkstätten und einen Showroom betreibt. Die beteiligten Künstler:innen, Designer:innen und Handwerker:innen wollen gemeinsam das Interesse an handgefertigten Produkten wiederbeleben und ihre Begeisterung und ihr Können weitergeben. An ihrem Stand auf der HanseLife ist daher an allen Tagen etwas los. Wer mag, kann am Mittwoch, 04.09., erleben, wie außergewöhnliche Terrazzo-Objekte gefertigt werden. An den anderen Messetagen können sich die Besucherinnen und Besucher angucken, wie zum Beispiel ganz besondere Origami-Kunstwerke oder Schmuckstücke im 3D-Drucker entstehen. **(Halle 1/ÖVB-Arena, Stand 1B11, Ansprechpartnerin: Philine von Düssel, Tel.: 0157 / 84 90 13 11)**
- GUUBII – der raffinierte alkoholfreie Aperitif**
Wer gern mal einen erfrischenden Aperitif zu sich nimmt, dabei aber am liebsten auf Alkohol verzichten möchte, dürfte sich für GUUBII begeistern. Dabei handelt es sich um einen vollmundigen, alkoholfreien Aperitif aus schonend entalkoholisierendem Riesling, verfeinert mit raffinierten Kräuter-Rotweinessigen. Zur Auswahl stehen zwei Sorten: Holunderblüte-Zitrone und Ingwer-Limette. Beide Sorten entfalten facettenreiche Aromen und zeigen eine spannende Komplexität im Glas. Da kommt auch ganz ohne Alkohol ein beschwingtes Gefühl auf. **(Foyer der ÖVB-Area, Stand 1F21, Ansprechpartner Till Lamek, Tel.: 0170 / 7 37 68 30)**
- Nachhaltig gewonnenes Kürbismehl**
Kürbisse sind überaus vielseitig: Sie schmecken als Gemüse, Brot, Suppe oder Chutney. Was viele vielleicht noch nicht wussten: Es gibt auch **Kürbismehl, das man zum Backen, Panieren, Andicken und Verfeinern verwenden kann**. Kürbismehl ist eiweiß- und ballaststoffreich, glutenfrei sowie vitamin- und nährstoffhaltig. Und wenn es von Andrea Kruse-Bitour kommt, ist es sogar noch ausgesprochen nachhaltig, denn sie verarbeitet ausschließlich Kürbisse, die es aufgrund ihrer Form oder Größe nicht in den normalen Einzelhandel geschafft hätten und die daher folglich oft auf dem Müll gelandet wären. **(Halle 5, Stand 5F10, Ansprechpartnerin: Andrea Krause-Bitour, Tel.: 0157 / 52 98 92 77)**
- Feierliche Einweihung des „Fixit“-Reparaturpilzes: Mittwoch, 04.09., 12 Uhr**
Nicht wenige Produkte sind heutzutage so konstruiert, dass sie ein Fall für den Mülleimer sind, wenn sie mal kaputtgehen. Manche allerdings lassen sich mit Sachkenntnis, dem richtigen Werkzeug und gutem Willen auch reparieren. Genau da setzt der Fixit-Repair-Treff aus dem Bremer Viertel an: Wer seinen bockigen Toaster, den feuerspeienden Föhn oder das antiquarische


**Weitere Informationen
für die Redaktionen:**

MESSE BREMEN · M3B GmbH
Christina Witte, T 0421 3505 - 455
christina.witte@m3b-bremen.de
www.messe-bremen.de

Röhren-Radio retten möchte, kommt vorbei und die meist ehrenamtlichen Tüftlerinnen und Tüftler geben ihr Bestes, um die guten Stücke wieder flott zu machen.

- Ab Mittwoch, 4. September, können die Aktiven des Repairtreffs ihren Aktionskreis erweitern. Dann nämlich wird auf der HanseLife um 12 Uhr der mobil einsetzbare „**Fixit**“-**Reparaturpilz** eingeweiht – moderiert von **Ramon Locker** und voraussichtlich im Beisein von **Umwelt-Senatorin Kathrin Moosdorf**. Dabei handelt es sich um eine selbst gebaute mobile Werkstatt in Form eines Fliegenpilzes, die optisch Bezug nimmt auf die ab den 1950er Jahren bekannten „Milchpilze“, die als Kioske genutzt wurden. Die Aktiven der Initiative können ihre Reparaturdienstleistungen damit im gesamten Stadtgebiet anbieten und so noch mehr (Elektro-)Geräte vor dem vorzeitigen Ende bewahren. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich, damit der Ansturm gut abgearbeitet werden kann. Der Link dazu ist folgender:
<https://module.bookingtime.com/booking/organization/f61zGva9VQ5tDboEaWmkoGorgF1B6WOx/moduleConfig/5fi0vFgU8xUZ8N3hVwAIT1Gk6QJuccBL/bookingTemplate>
(Außengelände vor Halle 5, Stand FG20, Mittwoch, 04.09., 12 Uhr; Ansprechpartnerin: Bianca F. Oostendorp, Tel. 0178 / 9 27 10 06)
- **Schöner schwitzen in Halle 5: Bungee-Fitness, Aerial-Yoga, Schwertkampf, eSports & Co.** Wer auf der HanseLife mal so richtig in Wallung kommen möchte, muss sich in Halle 5 begeben. Dort ist der Bereich „**Spiele, Gaming & Freizeit**“ angesiedelt und vor allem Letzterer hat es in diesem Jahr in sich:
- Die „**Stadtgazellen**“ rund um Pia-Lena Siebert zeigen beispielsweise **Aerial-Yoga** und **Pole-Dance**. Wer mag, kann gleich vor Ort im praktischen Selbstversuch erfahren, dass zu beidem nicht nur Anmut und Beweglichkeit, sondern auch jede Menge Kraft vonnöten sind. **(Halle 5, Stand: 5B31, Ansprechpartnerin: Pia-Lena Siebert, Tel.: 0151 / 54 03 36 05)**
- Ein ähnliches Fitnesslevel erfordert das **Bungee-Fitness-Programm**, das die Aktiven vom **Studio Liz** vor Ort zeigen. Liza Marie Kulikowski und ihr Team laden alle Besuchenden herzlich ein, mal eine Runde mitzumachen. **(Halle 5, Stand 5B33, Ansprechpartnerin: Liza Marie Kulikowski, Tel.: 0176 / 22 08 66 36)**
- Wer dagegen eher einen Sport sucht, bei dem die Kraft (auch) aus der Ruhe kommt, sollte sich bei den **Schwertkämpfern** von Ralf Gutzeit umschauchen. „**Klopffechters Erben**“ heißt die Fechtschule und sie vermittelt nicht nur diverse historische Kampfkünste, sondern auch das dazugehörige Mindset. **(Halle 5, Stand 5C32, Ansprechpartner: Ralf Gutzeit, Tel.: 0171 / 2 89 11 14)**
- Für sportlich Unentschlossene ist das Angebot vom **Sportverein Bremen 1860** ideal, denn hier gibt's nicht nur die erwartbaren Vereinssportangebote, sondern beispielsweise auch Parcour, Einradfahren oder Rugby. Auf der HanseLife können die Besucherinnen und Besucher ihre Künste im **Rollschuhfahren** erproben, beispielsweise **am Freitagabend** im Rahmen einer **Rollerdisco von 18 bis 20 Uhr** und am kompletten **Samstag**. Rollerskates stehen zum Ausleihen bereit. **(Halle 5, Stand 5D10, Ansprechpartnerin: Meentje Stern, Tel.: 0178 / 5 52 57 48)**
- Der **Gaming-Bereich** wird an allen fünf HanseLife-Tagen von **Bremen eSports** mit wechselnden Aktionen bespielt. Am Mittwoch, 04.09., ist beispielsweise ein **Konsolen-Museum** aufgebaut, am Freitag gibt's ab 15 Uhr ein **Super Smash Bros.-Turnier** nebst **Besuch der Eisbären Bremerhaven** und am Samstag und Sonntag werden jeweils die **Ritterhude Badgers** erwartet. **(Halle 5, Stand 5B22 & 5C20, Ansprechpartner: Alessandro Bünnagel, Tel.: 01 76 / 56 56 56 10)**



Weitere Informationen für die Redaktionen:

MESSE BREMEN · M3B GmbH
Christina Witte, T 0421 3505 - 455
christina.witte@m3b-bremen.de
www.messe-bremen.de

- **Kulinarische Workshops in Halle 5: zugucken, mitmachen, probieren!**
- In der HanseLife-Showküche geht es jeden Tag von 10.30 bis 17.30 Uhr heiß her, denn dann zaubert das **Bremer Zwillingpaar „Brothers“** ein erlesenes **4-Gänge-Menü**, bei dessen Zubereitung Interessierte nicht nur zugucken, sondern auch probieren dürfen. Am **Freitag, 06.09.**, widmen sich die beiden Showköche **von 18 bis 19 Uhr** diversen außergewöhnlichen **Cocktails**.

Themen für die InVita (Mittwoch und Donnerstag, 4. und 5. September, Halle 6)

- **Bremer Politik auf der InVita**
Als Schirmherrin der Seniorenmesse wird **Dr. Claudia Schilling**, Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration, am **Mittwoch, 04.09.**, um **13.30 Uhr** ein Grußwort sprechen. (**Halle 6, Hauptbühne**)
- Am **Donnerstag, 05.09.**, folgt um **13.30 Uhr** – ebenfalls mit einem Grußwort – Bremens Ex-Bürgermeister **Dr. Henning Scherf**. (**Halle 6, Hauptbühne**)
- **Talkshow-Legende Alida Gundlach: Alte Träume, neue Wege**
Gibt es ein Leben nach 36 Jahren NDR-Karriere mit vielen erfolgreichen Fernsehsendungen? Und wie! Talk-Ikone Alida Gundlach hat ihr sinnvolles Ehrenamt im Tierschutz zur Hauptsache gemacht und ist damit mehr als glücklich. **Unter dem Titel „Alte Träume, neue Wege...“ teilt sie ihre Gedanken rund ums Älterwerden mit dem Publikum.** Eine ihrer Überzeugungen: „Die Welt hat den Wert, den DU ihr gibst. Wer dafür offen ist, behält seine Lebenslust und bewältigt Hürden sehr viel leichter.“ (**Halle 6, Hauptbühne, Do., 05.09., 12 Uhr**)
- **„BINGO!-Bär“ Michael Thürnau erneut in Bremen**
Mit den Überschüssen aus der Bremer „BINGO! Umweltlotterie“ werden jedes Jahr zahlreiche lokale Projekte gefördert, die sich für die umweltbezogene Bildung von Kindern und Jugendlichen stark machen. Ein Grund mehr, sich für das kultige Spiel zu begeistern. Ein weiterer Grund ist natürlich, dass auch 2024 **„BINGO!-Bär“ Michael Thürnau** höchstselbst anwesend sein wird. Er spielt an beiden Tagen der InVita mit einem sicher restlos begeisterten Publikum. (**Halle 6, Hauptbühne, Mi., 04.09., 16 Uhr und Do., 05.09., 15 Uhr**)
- **BIVA-Pflegeschutzbund: „Mehr Verbraucherschutz für Pflegebetroffene“**
Der gemeinnützige Verein engagiert sich seit 50 Jahren beispielsweise für die Etablierung starker Bewohnervertretungen, für umfassende und klare Verbraucherschutzgesetze im Pflegebereich sowie gegen unrechtmäßige Klauseln in Pflege- oder Heimverträgen. In diesem Jahr ist der **BIVA-Pflegeschutzbund für den Bundespreis Verbraucherschutz nominiert**, der von der Deutschen Stiftung Verbraucherschutz alle zwei Jahre an Individuen oder Organisationen verliehen wird, die sich vorbildlich für die Belange und Rechte von Verbraucherinnen und Verbrauchern stark machen. Auf der InVita stellt der Verein seine Arbeit vor. (**Halle 6, Stand 6M07 und Vortrag am Mittwoch, 04.09., 13.40 Uhr auf der Hauptbühne**)

Themen für die TrauZeit (Samstag und Sonntag, 7. und 8. September, Halle 6)

- **Farbmomente by Nica: Kunstwerke zum Mitnehmen erinnern an große Augenblicke**
Nicole Rolsing kann sehr gut zeichnen und malen. Damit ist sie nicht allein. Aber sie hatte eine gute Idee, um aus ihrem Talent ein Geschäft zu machen: Nicole Rolsing hat sich als Eventmalerin selbstständig gemacht. Sie geht auf Hochzeiten, Taufen oder andere (Familien-)Veranstaltungen und hält den Moment fest. In wunderbaren farbigen Bildern, die sie mit leichter Hand in kürzester



Weitere Informationen für die Redaktionen:

MESSE BREMEN · M3B GmbH
Christina Witte, T 0421 3505 - 455
christina.witte@m3b-bremen.de
www.messe-bremen.de

- Zeit anfertigt. Auf diese Weise entstehen einmalige Erinnerungen, die einen ganz besonderen Zauber haben. (**Halle 6, Stand 6C12, Ansprechpartnerin: Nicole Roising, Tel.: 01 76 / 84 63 26 63**)
- **Workshops mit praktischem Mehrwert**
Großen Zuspruch werden sicher auch die verschiedenen **Workshops auf der TrauZeit** bekommen. Wer mag, kann sich beispielsweise an beiden TrauZeit-Tagen mit **Lettering** beschäftigen und in der Folge Einladungs- oder Tischkarten selbst gestalten. Viel Spaß bringt sicher auch der **Blumenworkshop** „Tüten voller Blüten“, der ebenfalls Samstag und Sonntag angeboten wird.

Themen für die GrillGut (Samstag und Sonntag, 7. und 8. September, Freigelände)

- **Es geht um die Wurst – und um die 7. Bremer Landegrillmeisterschaft**
Im Rahmen der GrillGut werden nicht nur zahlreiche Grills, Zubehör und Gewürze präsentiert, hier gibt es auch zwei „grillsportliche“ Wettbewerbe: Am **Samstag, 07.09.**, wird der **„Bremer Wurst-Meister 2024“** ermittelt und am **Sonntag, 08.09.**, geht's um die **offizielle 7. Bremer Landesgrillmeisterschaft**. Letztgenannte ist von der **German Barbecue Association (GBA)** lizenziert und findet unter den gestrengen Augen einer fachkundigen Jury statt.
- Insgesamt **sechs Teams** (Stand 20.08.) treten am Sonntag gegeneinander an und müssen ein **Vier-Gänge-Menü** auf dem Grill zubereiten: Vegetarisch mit Beilage (in der Hauptrolle: Zucchini), Fisch mit Beilage, geheimer Warenkorb und zum Abschluss gibt es ein Dessert mit Beilage, bei dem – so viel sei verraten – Bananen zum Einsatz kommen werden. Klingt köstlich? Ist es sicher auch! (**Auf dem Freigelände vor Halle 7**)
- **Szenegrößen vor Ort**
Mit **Alex Landgraf** ist auch wieder ein echter Grillexperte vor Ort. Er bietet über seinen Online-Fleischversand www.metzgerfleisch.de nicht nur Fleisch, Wurst und Gewürze an, sondern auch Workshops zu allen nur erdenklichen (Grill-)Themen. Er managed darüber hinaus eine Facebookgruppe mit rund hunderttausend Mitgliedern, in der es mit Leidenschaft um die Herstellung von Fleisch- und Wurstwaren geht. Passend dazu schreibt er einen Blog zum Thema **„Schlachten und wursten wie damals bei Opa“**. **Ansprechpartner: Alex Landgraf, Tel.: 0160 / 93 39 26 25**
- **Programm-Highlights**
Alex Landgraf ist es auch, der gemeinsam mit **Radio Bremen-Moderator Ansgar Langhorst** an beiden GrillGut-Veranstaltungstagen durch das Programm führt. Am **Sonntag ab 12 Uhr** gibt es beispielsweise ein **Interview mit Fleischsommelier Marco Boes**. Im Anschluss **ab 13 Uhr** veranstaltet Alex Landgraf ein **Fleisch-Tasting** auf der Bühne und erläutert ausführlich Geschmacksunterschiede und -feinheiten.
- **„Prosecco-Frühstück von der Feuerplatte“**
Zu Gegrilltem passt nur Bier? Da ist Julia Burmester vom Bremer Ratskeller ganz anderer Meinung und bittet gemeinsam mit Alex Landgraf **am Sonntag zwischen 11 und 12 Uhr** zum Prosecco-Frühstück von der Feuerplatte. Wer mag, kann im Selbstversuch erfahren, wie hervorragend die Aromen harmonieren und wie gut sich Wein und Prosecco zu Gegrilltem machen.

**Weitere Informationen
für die Redaktionen:**

MESSE BREMEN · M3B GmbH
Christina Witte, T 0421 3505 - 455
christina.witte@m3b-bremen.de
www.messe-bremen.de

Alles Wichtige im Überblick:

Datum: Mittwoch bis Sonntag, 4. bis 8. September 2024
Öffnungszeiten: jeweils von 10 - 18 Uhr, außer Freitag (Happy Friday): 10 - 20 Uhr
Ort: MESSE Bremen, Hallen 1 bis 6 und Freigelände
Kinderbetreuung: Am Samstag und Sonntag gibt es auf der TrauZeit (Halle 6, Stand 6A03) ein
Betreuungsangebot für Kinder von 4 bis 13 Jahren, ausgerichtet von Kathleens Entdeckungstouren.

Preise: **gültig bei Online-Buchungen – Tickets vor Ort mit jeweils 2 € Aufschlag.**

Tageskarte Erwachsene: 12,00 €

Ermäßigte Tageskarte*: 10,00 €

Feierabendticket (ab 15 Uhr): 8,00 €

Happy Friday (2. Person ab 15 Uhr frei): 8,00 €

Familienpreis (2 Erwachsene mit ihren Kindern unter 18 Jahren): 28,00 €

Kinder bis einschl. 12 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen kostenfrei

Online-Tickets gibt es hier: www.hanselife.de/tickets

*Schüler:innen, Studierende, Auszubildende, Inhaber:innen einer Abo-, NWZ- oder NZCard, Senior:innen (ab 60 Jahren oder Rentner:innen), Menschen mit Behinderung und Versorgungsempfänger:innen (z. B. Bürgergeld) gegen Vorlage eines gültigen Nachweises.

Rabatte sind nicht kombinierbar. Änderungen vorbehalten.