

**Weitere Informationen
für die Redaktionen:**

MESSE BREMEN · M3B GmbH
Christina Witte, T 0421 3505 - 455
christina.witte@m3b-bremen.de
www.messe-bremen.de

HanseLife 2024: Die Vorfreude steigt

Der Aufbau läuft auf Hochtouren / Volles Programm an allen fünf Tagen

Donnerstag, 29. August 2024 · Am Mittwoch, 4. September, startet die HanseLife. Dann bieten fünf Tage lang rund 550 Ausstellende in sechs Hallen und auf dem Außengelände eine riesige Bandbreite an Erlebnissen, Produkten und Dienstleistungen an.

Anlässlich einer Pressekonferenz am heutigen Donnerstag haben sich die anwesenden Journalistinnen und Journalisten ein umfassendes Bild von den zu erwartenden Highlights gemacht. Kerstin Renken, Bereichsleiterin Publikumsmessen, zeigte sich „voller Vorfreude“ – und das, obwohl sie vor gut vier Wochen noch den unerwarteten Ausfall der als Sonderausstellung geplanten türkischen Lifestylemesse KAZEL-EXPO hinnehmen musste: „Wir haben ein derart prall gefülltes Programm und bieten so viel Action und Neues, dass wir auch ohne KAZEL-EXPO perfekt aufgestellt sind“, so Renken.

Drei dieser HanseLife-Newcomer stellte Renken im Anschluss vor:

Nicole Rolsing: Als Eventmalerin hält sie den Moment fest

Nicole Rolsing kann sehr gut zeichnen und malen. Damit ist sie nicht allein. Aber sie hatte eine gute Idee, um aus ihrem Talent ein Geschäft zu machen: Sie geht auf Hochzeiten, Taufen, Jubiläen oder andere (Familien-)Veranstaltungen und hält den Moment fest. In wunderbaren, farbigen Bildern, die sie mit leichter Hand in kürzester Zeit anfertigt. Auf diese Weise entstehen einmalige Erinnerungen, die einen ganz besonderen Zauber haben. „Eine colorierte Skizze oder ein spontan entstandenes Aquarell sind etwas ganz Besonderes. Da kann kein Foto und kein Video mithalten“, sagt Rolsing.

Nicole Rolsing ist am **Samstag und Sonntag, 7. und 8. September**, auf der **TrauZeit** in **Halle 6** am **Stand 6C12** anzutreffen.

Carlos Martinez Sweeney: Tapas, Drinks und spanische Leichtigkeit

Seit 2016 mischt Carlos Martinez Sweeney mit seinem spanischen Tapas-Lokal Muchos Más die hiesige Gastro-Szene auf. Das Besondere: Er bietet nicht nur authentische Speisen und Getränke, er sorgt mit seinem Team auch für spanische Leichtigkeit. Auf der HanseLife können sich Besucherinnen und Besucher davon einen kleinen Eindruck verschaffen, denn das Muchos Más ist erstmalig für das Catering in Halle 1 zuständig. „Die Gäste der HanseLife können sich auf eine Auswahl leckerer Tapas freuen. Außerdem wird es verschiedene spanische Weine und Cavas und natürlich unsere von vielen Stammgästen heißgeliebten Oliven geben“, verspricht Martinez Sweeney. Abgerundet wird das kulinarische Erlebnis am Freitag, Samstag und Sonntag mit dezenter, live gespielter spanischer Gitarrenmusik im Hintergrund.

Das Muchos Más sorgt **an allen Messetagen in Halle 1** (ÖVB-Arena) für Essen, Trinken und gute Laune.

**Weitere Informationen
für die Redaktionen:**

MESSE BREMEN · M3B GmbH
Christina Witte, T 0421 3505 - 455
christina.witte@m3b-bremen.de
www.messe-bremen.de

Liza Marie Kulikowski: Bungee-Fitness und Aerial-Yoga zum Ausprobieren

Liza Marie Kulikowski ist eine Frau der Tat – weshalb sie schon zum Pressetermin mit einer drei mal vier Meter großen Traverse anrückte. Von deren Querverstrebung baumelten drei Bungee-Seile, die im Anschluss an das Gespräch noch ordentlich zum Einsatz kamen. Kulikowski hat sich vor gut acht Monaten mit einem Fitness-Studio nur für Frauen selbstständig gemacht und bietet vergleichsweise exotische Sportarten an, beispielsweise Bungee-Fitness. Dabei arbeiten die Teilnehmerinnen gegen die Spannkraft von Gummiseilen an, was ziemlich anstrengend ist, aber auch enorm viel Spaß macht. „Im Studio Liz bieten wir eine Vielzahl innovativer Fitnesskurse an, die speziell auf die Bedürfnisse von Frauen abgestimmt sind. Trainiert werden Koordination, Kraft, Ausdauer und Flexibilität – aber auch die Lachmuskeln. Darauf legen wir Wert“, sagt Liza Marie Kulikowski.

Während der HanseLife steht Kulikowskis kleine Sportanlage in **Halle 5 am Stand 5B33** und wer mag, kann sich wahlweise richtig auspowern oder auch mal locker in den Seilen hängen.

Mehr Infos: www.hanselife.de

(3.731 Zeichen inkl. Leerzeichen)

Fotos / weitere Presseinformationen:

Um Ihnen den Zugriff auf alle wichtigen Informationen so leicht wie möglich zu machen, finden Sie alle bisher erschienenen Pressemitteilungen sowie Fotos und eine Auflistung der aktuellen Zahlen in digitaler Form in unserer virtuellen Pressemappe. Diese wird fortwährend aktualisiert – auch und vor allem mit Fotos, die wir während der fünftägigen Messe anfertigen lassen.

**Sie können den nachstehenden Link nutzen oder den QR-Code scannen.
Ihr Zugangspasswort lautet: HanseLife_2024**

<https://cloud.m3b-bremen.de/s/kcnm2FWwjzk7FWP>

**Copyright Pressefotos:**

Die Pressefotos dürfen nur für redaktionelle Zwecke in Zusammenhang mit Veranstaltungen der M3B GmbH verwendet werden. Die Urheberrechte liegen bei den in den Bilddaten genannten Fotografen. Nutzungs- und Verwertungsrechte liegen bei der M3B GmbH.

**Weitere Informationen
für die Redaktionen:**

MESSE BREMEN · M3B GmbH
Christina Witte, T 0421 3505 - 455
christina.witte@m3b-bremen.de
www.messe-bremen.de

Pressefotos, die redaktionell verwendet werden, müssen mit der entsprechenden Quellenangabe versehen werden. Abdruck und Veröffentlichung der Pressefotos ist honorarfrei. Wir bitten Printmedien um ein Belegexemplar, elektronische Medien (Internet) um eine kurze Benachrichtigung. Für eine gewerbliche Nutzung der Pressefotos bedarf es der vorherigen schriftlichen Zustimmung.

Alles Wichtige im Überblick:

Datum: Mittwoch bis Sonntag, 4. bis 8. September 2024
Öffnungszeiten: jeweils von 10 bis 18 Uhr, außer Freitag (Happy Friday) von 10 bis 20 Uhr
Ort: Messe Bremen, Hallen 1 bis 6 und Freigelände
Kinderbetreuung: Am Samstag und Sonntag gibt es auf der TrauZeit (Halle 6, Stand 6A03) ein
Betreuungsangebot für Kinder von 4 bis 13 Jahren, ausgerichtet von Kathleens
Entdeckungstouren.

Preise: **gültig bei Online-Buchungen – Tickets vor Ort mit jeweils 2 € Aufschlag.**
Tageskarte Erwachsene / ermäßigt*: 12,00 €/10,00 €
Feierabendticket (ab 15 Uhr): 8,00 €
Happy Friday (2. Person ab 15 Uhr frei): 8,00 €
Familienpreis (2 Erwachsene mit ihren Kindern unter 18 Jahren): 28,00 €
Kinder bis einschl. 12 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen kostenfrei
Online-Tickets gibt es hier: www.hanselife.de/tickets

*Schüler:innen, Studierende, Auszubildende, Inhaber:innen einer Abo-, NWZ- oder NZCard,
Senior:innen (ab 60 Jahren oder Rentner:innen), Menschen mit Behinderung und Versorgungsempfänger:innen (z. B.
Bürgergeld) gegen Vorlage eines gültigen Nachweises. Rabatte sind nicht kombinierbar. Änderungen vorbehalten.