



**Weitere Informationen
für die Redaktionen:**

Großmarkt Bremen · M3B GmbH
Christina Witte, T 0421 3505 - 455

christina.witte@m3b-bremen.de

www.meine-wochenmaerkte.de

Grünkohl essen – und gemeinsam helfen

Am Samstag, 24. Januar, lädt der Wochenmarkt Geestemünde zur traditionellen Benefizaktion

Montag, 19. Januar 2026 · Herzhaften Grünkohl genießen und dabei ganz nebenbei etwas Gutes tun:
Genau dazu lädt der Wochenmarkt Geestemünde am Samstag, 24. Januar, ab 9 Uhr ein.

Die Marktkaufleute servieren wieder ihr traditionelles Benefiz-Grünkohlessen. Für 9,50 Euro gibt es eine großzügige Portion Grünkohl mit Kasseler, Kochwurst und Pinkel. Ein Teil des Erlöses kommt – wie schon in den Vorjahren – dem Verein Bremerhaven hilft e.V. zugute. Im Vorfeld werden dafür rund 150 Kilogramm frischer Grünkohl, 100 Kilogramm Kasseler, 120 Kilogramm Würste sowie mehr als 100 Kilogramm Kartoffeln verarbeitet.

Auch in diesem Jahr unterstützt Stadtverordnetenvorsteher Torsten von Haaren die Aktion wieder persönlich. Tatkräftige Hilfe gibt es außerdem vom engagierten Team von „Bremerhaven hilft e.V.“, das beim Verkauf mit anpackt.

Wer übrigens für die Lieben daheim eine Portion (oder zwei, oder drei...) mitnehmen möchte, kann das natürlich auch wieder tun. Marktmeister Markus Brandshagen weist darauf hin: „Der Umwelt zuliebe freuen wir uns, wenn Besucherinnen und Besucher eigene Behälter mitbringen.“

Und am Ende des Tages bleibt der Wunsch aller Beteiligten derselbe: alles restlos ausverkauft!

Mehr Infos:

www.meine-wochenmaerkte.de

Bildmaterial zum Download finden Sie unter folgenden Links:

Bild 1: [Grünkohl mit Kartoffeln und Kasseler](#) © M3B GmbH

BU: Wer Grünkohl und Pinkel lieber ohne Kohlfahrt, dafür mit echtem Mehrwert genießen möchte, ist am 24. Januar auf dem Wochenmarkt Geestemünde richtig. Dort gibt es einen ordentlichen Teller mit Kasseler und Würsten für 9,50 Euro – ein Teil des Erlöses geht an „Bremerhaven hilft e.V.“.

Bild 2: [Grünkohl](#) © M3B GmbH / Jan Rathke

BU: Nach dem Benefiz-Essen selbst den Kochlöffel schwingen? Die passenden Zutaten gibt es auf dem Wochenmarkt Geestemünde: frisch und in großer Auswahl.



**Weitere Informationen
für die Redaktionen:**

Großmarkt Bremen · M3B GmbH
Christina Witte, T 0421 3505 - 455

christina.witte@m3b-bremen.de

www.meine-wochenmaerkte.de

Copyright Pressefotos:

Die Pressefotos dürfen nur für redaktionelle Zwecke in Zusammenhang mit Veranstaltungen der M3B GmbH verwendet werden. Die Urheberrechte liegen bei dem jeweils genannten Fotografen. Nutzungs- und Verwertungsrechte liegen bei der M3B GmbH. Pressefotos, die redaktionell verwendet werden, müssen mit der entsprechenden Quellenangabe versehen werden. Abdruck und Veröffentlichung der Pressefotos ist honorarfrei. Wir bitten Printmedien um ein Belegexemplar, elektronische Medien (Internet) um eine kurze Benachrichtigung. Für eine gewerbliche Nutzung der Pressefotos bedarf es der vorherigen schriftlichen Zustimmung.

Über die Wochenmärkte in Bremen und Bremerhaven: Aktuell organisiert und koordiniert der Großmarkt Bremen, der zur M3B GmbH gehört, 32 verschiedene Wochenmärkte an insgesamt rund 80 Markttagen pro Woche in Bremen und Bremerhaven. Über 500 Marktkaufleute sorgen dafür, dass es den Kundinnen und Kunden an nichts mangelt. Angeboten werden nicht nur Obst und Gemüse, Blumen, Pflanzen und Kräuter, Backwaren, Molkereiprodukte, Fisch und Fleischwaren, sondern auch ganze Mahlzeiten – von Knipp bis zur veganen Buddha-Bowl.