



**Weitere Informationen
für die Redaktionen:**

Großmarkt Bremen · M3B GmbH
Christina Witte, T 0421 3505 - 455

christina.witte@m3b-bremen.de

www.meine-wochenmaerkte.de

„Alles Tomate“ auf dem Wochenmarkt Geestemünde

Am Samstag, 8. August, gibt es Verkostungskationen, Rezepte und leckere Tomatensuppe

Dienstag, 4. August 2026 · Hätten Sie gewusst, dass die Tomate zugleich Obst und Gemüse ist? Botanisch betrachtet zählt sie zu den Früchten, in der Küche wird sie aufgrund ihres herzhaften Geschmacks jedoch wie Gemüse verwendet. Und auch sonst ist sie ausgesprochen vielseitig: Tomaten gibt es in Rot, Gelb, Orange oder sogar fast Schwarz, in klein oder groß, rund, länglich oder gerippt. Je nach Sorte schmecken sie süß, würzig, mild oder besonders aromatisch und eignen sich für Salate ebenso wie für Suppen, Saucen oder Ofengerichte.

Jetzt im August hat das „Fruchtgemüse“ Hochsaison und deshalb dreht sich am Samstag, 8. August 2026, auf dem Wochenmarkt Geestemünde alles um die Tomate. Von 9 bis 12.30 Uhr können Besucherinnen und Besucher am Aktionspavillon verschiedene Sorten probieren und Rezeptideen für die Zubereitung mitnehmen. Die Tomaten der Marktbeschickerinnen und Marktbeschicker stammen vielfach aus eigener Erzeugung und kommen auf kurzen Wegen besonders frisch auf den Markt.

Mit dabei sind auch Gaby Treschok und ihr Team von Bremerhaven hilft e. V. Sie servieren frisch gekochte Tomatensuppe zum Preis von zwei Euro pro Portion. Der Erlös kommt der Arbeit des Vereins zugute.

Mehr Infos: www.meine-wochenmaerkte.de

Bild 1: [Tomatenpracht](#) © M3B GmbH / Frank Thomas Koch

BU: Man möchte ein Poster drucken von diesem Bild. Tomaten sind nicht nur köstlich, sondern auch schön.

Bild 2: [Tomatenvielfalt](#) © M3B GmbH / Oliver Saul

BU: Während der Saison führen die Marktkaufleute eine riesige Auswahl an Tomaten – und nicht selten kommt das Fruchtgemüse vom eigenen Hof.

Über die Wochenmärkte in Bremen und Bremerhaven: Aktuell organisiert und koordiniert der Großmarkt Bremen, der zur M3B GmbH gehört, 32 verschiedene Wochenmärkte an insgesamt über 80 Markttagen pro Woche in Bremen und Bremerhaven. Über 800 Marktkaufleute sorgen dafür, dass es den Kundinnen und Kunden an nichts mangelt. Angeboten werden nicht nur Obst und Gemüse, Blumen, Pflanzen und Kräuter, Backwaren, Molkereiprodukte, Fisch und Fleischwaren, sondern auch ganze Mahlzeiten – von Knipp bis zur veganen Buddha-Bowl.